



E IO COSA POSSO FARE?

6-7 ANNI





E IO COSA POSSO FARE?

MI LAVO LE MANI MOLTO
BENE E SPESSO

1



2

QUANDO ESCO DI CASA
INDOSSO SEMPRE LA
MASCHERINA

STO SEMPRE AD ALMENO
1 METRO DALLE ALTRE
PERSONE

3



4

EVITO I LUOGHI PIENI DI
PERSONE: SE PROPRIO DEVO
ENTRARE...

- ◆ **INDOSSO SEMPRE LA MASCHERINA**
(SE HAI 6 ANNI O DI PIÙ)
- ◆ **USO IL GEL DISINFETTANTE PER LE MANI**
- ◆ **STO SEMPRE LONTANO DALLE ALTRE**
PERSONE DI ALMENO 1 METRO

QUANDO STARNUTISCO
O TOSSISCO, LO FACCIO
DENTRO AL FAZZOLETTO
O DENTRO AL GOMITO

5





E IO COSA POSSO FARE?

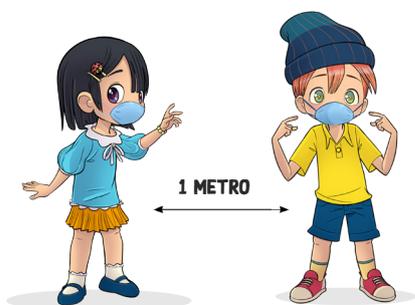


6

PORTO SEMPRE CON ME I FAZZOLETTI DI CARTA E, DOPO AVERLI USATI, LI BUTTO VIA RICHIUDENDO IL COPERCHIO: NON LI LASCIO IN GIRO!

NON TOCCO OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI SPORCHE: VIETATO METTERSI LE DITA NEL NASO E MANGIARSI LE UNGHIE!

7



8

NON DEVO AVERE PAURA DEI MIEI AMICI MA NON MI AVVICINO TROPPO. E NON SCAMBIO GIOCHI O PENNE, COLORI, GOMME... E LE MERENDE.

CHIEDO A MAMMA E PAPÀ DI PORTARMI A GIOCARE ALL'ARIA APERTA E RICORDO LORO DI APRIRE SPESSO LE FINESTRE DI CASA.

9



10

QUESTE REGOLE SONO IMPORTANTISSIME E LE DEVO RICORDARE A MAMMA E PAPÀ E A CHI VIVE CON ME!



PERCHÉ MI DEVO LAVARE SPESSO LE MANI?

PERCHÉ LE GOCCIOLINE DI SALIVA INVISIBILI, CHE SONO LE NAVICELLE SPAZIALI DEL VIRUS, SI POSANO SUGLI OGGETTI (SOPRATTUTTO MANIGLIE, PULSANTIERE, BARRE DEGLI AUTOBUS...) E SE NOI TOCCHIAMO QUESTI OGGETTI E POI CI METTIAMO LE MANI IN BOCCA, NEL NASO, NEGLI OCCHI, IL VIRUS VIENE A VIVERE DENTRO DI NOI.

COME MI DEVO LAVARE LE MANI?

- ▶ BAGNA LE MANI CON L'ACQUA DEL RUBINETTO
- ▶ INSAPONA E STROFINA LE MANI PER IL TEMPO CHE SERVE A CANTARE DUE VOLTE LA CANZONE "TANTI AUGURI A TE"
- ▶ SCIACQUA BENE LE MANI CON L'ACQUA
- ▶ ASCIUGALE CON UN ASCIUGAMANO PULITO, MEGLIO SE DI CARTA "USA E GETTA" O SOTTO L'ASCIUGATORE AD ARIA
- ▶ BUTTA L'ASCIUGAMANO DI CARTA NEL CESTINO





PERCHÉ DEVO STARE A ALMENO UN METRO DI DISTANZA DALLE ALTRE PERSONE?



PERCHÉ A QUESTA DISTANZA SIAMO SICURI
CHE IL VIRUS NON VIENE A VIVERE NEL
TUO CORPO PERCHÉ NON RIESCE A
SALTARE COSÌ LONTANO!

ATTENZIONE, PERÒ: QUANDO QUALCUNO TOSSISCE
O STARNUTISCE, LE GOCCIOLINE DI SALIVA FANNO DEI SALTII MOLTO
PIÙ LUNGI PER QUESTO È IMPORTANTE TOSSIRE O STARNUTIRE NEL
FAZZOLETTO O NEL GOMITO!





PERCHÉ DEVO INDOSSARE LA MASCHERINA?

AL CORONAVIRUS PIACE TANTO ANDARE IN GIRO NELLE GOCCIOLINE DELLA NOSTRA SALIVA (LE SUE NAVICELLE SPAZIALI).

QUESTE GOCCIOLINE (ANCHE QUELLE PIÙ PICCOLE, INVISIBILI) ESCONO DALLA NOSTRA BOCCA SEMPRE QUANDO PARLIAMO, TOSSIAMO, STARNUTIAMO... OGNI VOLTA CHE USCIAMO DI CASA, INDOSSIAMO LA MASCHERINA PER EVITARE CHE LE GOCCIOLINE DI SALIVA POSSANO ANDARE DALLA NOSTRA BOCCA A QUELLA ALTRUI O VICEVERSA. I LOCALI CHIUSI SONO I PIÙ PERICOLOSI MA SPESSO ANCHE ALL'APERTO CI SI TROVA MOLTO VICINI AD ALTRE PERSONE, AD ESEMPIO ALLA FERMATA DELL'AUTOBUS, AI GIARDINETTI, ALL'USCITA DA SCUOLA...



IMPORTANTE: LE MASCHERINE DEVONO **COPRIRE SIA LA BOCCA SIA IL NASO** E DEVONO ESSERE MESSE E TOLTE TENENDOLE DAGLI ELASTICI LATERALI.

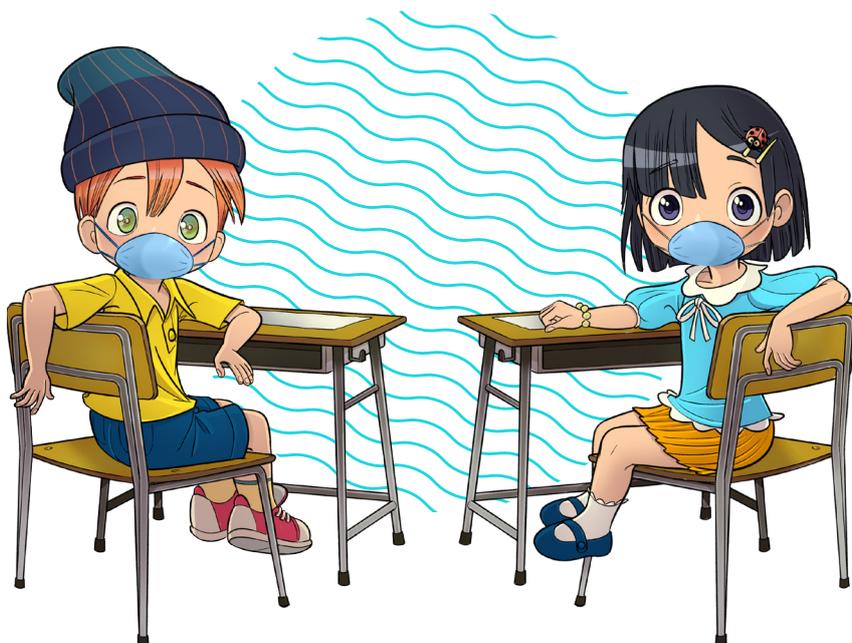
RICORDA, PERÒ: NESSUNA MASCHERINA È EFFICACE COME IL DISTANZIAMENTO SOCIALE (STARE ALMENO A 1 METRO DALLA PERSONA CHE STA PARLANDO) E BISOGNA COPRIRE ANCHE IL NASO, NON SOLO LA BOCCA!



COME FACCI A SALUTARE LE PERSONE, QUANDO LE INCONTRO?

LA COSA MIGLIORE È SALUTARSI DA LONTANO...

HAI GIÀ INVENTATO UN MODO TUTTO TUO?



Fonti

Save The Children, Il Coronavirus spiegato ai bambini, Dottssa Arianna Cilenti
#stopcovid19, progetto di divulgazione scientifica della Scuola Superiore Sant'Anna, Università di Pisa, Scuola Normale Superiore
Federazione Italiana Medici Pediatri